



Gandhi für den Hausgebrauch ... und Konfliktlösung mit Herzensweisheit

„Man sieht nur mit dem Herzen gut.“ Gandhi beriet sich mit der inneren Stimme seines Herzens, um Konflikte mit Gütekraft anzugehen. Neulingen wie Fortsetzern bietet der Workshop Theorie und Praxis für eine positive Streitkultur. Nach einer Entdeckungsreise zur Weisheit des Herzens spielen wir Alltagskonflikte von Teilnehmenden exemplarisch durch. Aus Verstrickungen Aussteigen lässt „ein Licht aufgehen“ und ermöglicht gütekräftiges Handeln.

Kursleitung: Dr. Martin Arnold, Friedensforscher
Brigitte Venker, Klinische Psychologin

Kosten: 15,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Kursnummer: **172.1A009F**

Samstag, 7. Oktober 2017, 11:00 –17:30 Uhr
Volkshochschule Essen, Burgplatz 1

Informationen: Tel. 0201 / 88 43 200 (VHS) oder Mail an
Martin.Arnold@ekir.de oder b-venker@web.de



*Wir wollen uns nach der leisen Stimme des Herzens in unserem Innern richten
und uns nicht davon abhängig machen, ob andere dasselbe tun.*

Dann strahlen wir Güte auf alle aus und sie strahlen sie zurück. (M. K. Gandhi)

➔ **Offener Gütekraft-Stammtisch mit herzlicher Einladung an alle Interessierten**
jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr, Essen, Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Str. 18