



Gandhi für den Hausgebrauch ...und die Signale unserer Körpersprache

Konflikte gehören zum Alltag. Konstruktive Streitkunst mit Gütekraft à la Gandhi lebt auch von unserer Körpersprache. Denn sie macht ca. 90% unseres Gesamteindrucks aus. Welche Signale vermitteln wir nonverbal? Wir machen uns das mit „Theatersport“-Übungen bewusst und entdecken neue Möglichkeiten.

Der Workshop bietet Neulingen und Fortsetzern Theorie und Praxis für eine positive Streitkultur. Dazu spielen wir Alltagskonflikte von Teilnehmenden exemplarisch durch. So kann innere Stärke wachsen.

Kursleitung: Dr. Martin Arnold, Friedensforscher
Brigitte Venker, Klinische Psychologin

Kosten: 15,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Kursnummer: 171.1A009F

<https://vhs-programm.essen.de/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=161.1A008F>

Samstag, 06. Mai 2017, 11-17.30 Uhr
Volkshochschule Essen, Burgplatz 1

Informationen: Tel. 0201 / 88 43 200 (VHS) oder Mail an
Martin.Arnold@ekir.de oder b-venker@web.de



→ **Offener Gütekraft-Stammtisch mit herzlicher Einladung an alle Interessierten**
jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr, Essen, Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Str. 18