

# Workshop-Einladung

## Gandhi für den Hausgebrauch ... und schlagfertig wie Jesus

Konflikte gehören zum Leben: in der Familie, in der Schule, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz oder im Supermarkt. Handeln mit Gandhi und Jesus als Vorbildern entwaffnet das Gegenüber und eröffnet ein Feld für konstruktive Kommunikation. Wohlwollend-gerechtes, d.h. gütekräftiges Streiten ist wirksamer als Mundhalten oder Draufhauen. Streitkunst à la Gandhi und Jesus hat es in sich. „...die andere Wange hinhalten“ heißt nicht: ich bin ein Masochist, sondern: ich behalte meine Würde und werde gewaltfrei offensiv.

Der Workshop bietet Theorie und Praxis für eine positive Streitkunst:

*„Lass dich nicht vom Bösen überwinden, sondern überwinde Böses mit Gutem.“ Paulus, Röm. 12,21*

Alltagskonflikte von Teilnehmenden können exemplarisch im Rollenspiel gelöst werden. So wachsen innere Stärke und Schlagfertigkeit.

Dr. Martin Arnold, Friedensforscher  
Brigitte Venker, Klinische Psychologin



**3. September 2016**  
**Samstag 11:00 – 17:30**

**Die Christengemeinschaft**  
**Moorenstr. 41, 45131 Essen**

Entgeltfrei – Anmeldung bei Jörg Kirschmann  
bis zum 31. 8. 2016 Tel. 0201-787777 oder  
[joerg.kirschmann@christengemeinschaft-essen.de](mailto:joerg.kirschmann@christengemeinschaft-essen.de)

Informationen: [b-venker@web.de](mailto:b-venker@web.de) oder Tel. 0201-444112

– **wirksame Streit- und Versöhnungskunst** –