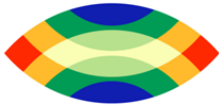


# Einladung

## Wirksame Streit- und Versöhnungskulturen



**GANDHI**

**Probleme lösen mit Gütekraft**



**AIKIDO**

**den Gegner ins Herz schließen**

内観

**NAIKAN**

**mit 3 Fragen aus der Opferrolle  
aussteigen**

**Konflikte gehören zum Alltag:** Diskutieren und Streiten gehören dazu. Menschen haben unterschiedliche Interessen, unterschiedliche Ansichten, unterschiedliche Bedürfnisse und oft auch unterschiedlich viel Macht. Wir möchten Frieden halten. Oft scheuen wir die Auseinandersetzung. Manchmal erleben wir Unrecht und Unverschämtheit. Dann können wir wütend reagieren und Beleidigung mit Beleidigung vergelten. Oder wir halten den Mund, um Ruhe zu haben und sind danach deprimiert. So oder so geht der Ärger weiter. Was kann statt Mundhalten oder Draufhauen wirksam und heilsam sein?

Brigitte Venker, Klinische Psychologin

Dr. Martin Arnold, Friedensforscher

**12. Juni 2016 + 21. August 2016**

**Sonntag 11:30 – 12:30**

**Die Christengemeinschaft**

Moorenstr. 41, Essen

Teilnahme an einem oder beiden Terminen sinnvoll

[Martin.Arnold@ekir.de](mailto:Martin.Arnold@ekir.de) [b-venker@web.de](mailto:b-venker@web.de)