



Gandhi für den Hausgebrauch ...und die Goldene Regel

Konflikte gehören zu unserem Leben. Konstruktive Streitkunst mit Gütekraft à la Gandhi hat viel mit der Goldenen Regel gemeinsam: "Handle ich so, wie ich selber behandelt werden möchte?" Auch Kants "Kategorischer Imperativ" betont diese Maxime. Der Workshop bietet Theorie und Praxis für eine positive Streitkultur im Alltag. Wir spielen Alltagskonflikte von Teilnehmenden exemplarisch durch, um gütekräftige Lösungen zu finden. So kann innere Stärke wachsen und Gewaltbereitschaft abnehmen.

Kursleitung: Dr. Martin Arnold, Friedensforscher
Brigitte Venker, Klinische Psychologin

Kosten: 15,00 EUR

Anmeldung erforderlich

Kursnummer: 161.1A008F

<https://vhs-programm.essen.de/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=161.1A008F>

Samstag, 11. Juni, 11-17.30 Uhr
Volkshochschule Essen, Burgplatz 1

Informationen: Tel. 0201 / 88 43 200 (VHS) oder Mail an
Martin.Arnold@ekir.de oder b-venker@web.de



➔ **Offener Gütekraft-Stammtisch mit herzlicher Einladung an alle Interessierten**
jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr, Essen, Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Str. 18