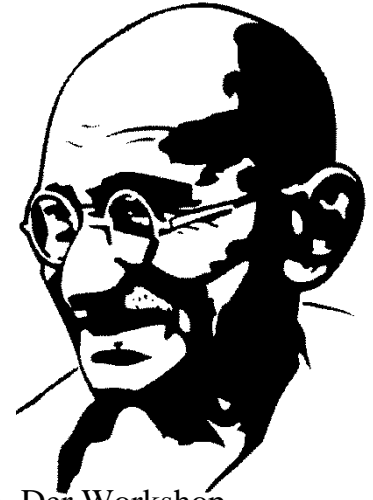


Gütekraftig streiten – aber wie ?!

Zwei Kurse in Essen



Gandhi für den Hausegebrauch ...und die Logik der Gewalt

Konflikte gehören zu unserem Leben. Gandhi hat wirksames Streiten vorgelebt: Am besten für alle Beteiligten ist Streiten mit Wertschätzung, Wohlwollen und Gerechtigkeit. Aber leicht kommt es zu Gewalt, wenn Schmerzgrenzen überschritten werden. Der Workshop bietet Theorie und Praxis für eine positive Streitkultur. Wir spielen Alltagskonflikte von Teilnehmenden exemplarisch durch, um gütekraftige Lösungen zu finden. So kann innere Stärke wachsen und Gewaltbereitschaft abnehmen.

*Kursleitung: Dr. Martin Arnold, Friedensforscher
Brigitte Venker, Klinische Psychologin*

Samstag, 28. November 2015, 11:00 bis 17:30 Uhr

Essen, Volkshochschule, Burgplatz 1, Raum 1.03

Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung erforderlich

Kursnummer: 152.1A008F

<http://t1p.de/GiGew> (= <https://vhs-programm.essen.de/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=152.1A008F>)



Gandhi für den Hausegebrauch ...und schlagfertig wie Jesus

Streitkunst à la Gandhi und Jesus hat es in sich. „...die andere Wange hinhalten“ heißt nicht „ich bin ein Schwächling“, sondern „ich werde gewaltfrei offensiv“. Konflikte gehören zum Leben. Gütekraftiges, d.h. wohlwollendes und gerechtes



Otto Pankok, Christus zerbricht das Gewehr, Holzschnitt 1950

Streiten ist wirksam und zum Besten aller Beteiligten. Neulingen wie Erfahrenen bietet der Workshop Theorie und Praxis für eine positive Streitkultur. Wir spielen Alltagskonflikte von Teilnehmenden exemplarisch durch. So können innere Stärke und Schlagfertigkeit wachsen.

Kursleitung:

*Dr. Martin Arnold, Friedensforscher
Brigitte Venker, Klinische Psychologin*

Samstag, 9. Januar 2016, 11:00 bis 17:30 Uhr

Essen, Volkshochschule, Burgplatz 1, Raum 1.03

Kosten: 15,00 EUR, Anmeldung erforderlich

Kursnummer: 152.1A009F

<http://t1p.de/GiJes> (= <https://vhs-programm.essen.de/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=152.1A009F>)

Offener Gütekraft-Stammtisch mit herzlicher Einladung an alle Interessierten
jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 19 Uhr, Essen, Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Str. 18