

Gütekraftige Erfolgsgeschichten



© Wikipedia / Anders Hellberg

Gütekraftiges Handeln ist ansteckend. Greta Thunberg entfachte 2018 durch zivilen Ungehorsam die weltweite Klimabewegung „Fridays for Future“.



[Wikipedia-Artikel](#)

Am 9. Oktober 1989 öffneten 70.000 Menschen in Leipzig mit Gütekraft und gewaltfreiem Protest das Tor zum Fall der DDR-Diktatur.



© Bundesarchiv / Friedrich Gahlbeck



[Kommentierter Gütekraftbericht](#)



© Reutersbild

1986 beendeten die Philippinen die Marcos-Diktatur durch eine geplante gewaltfreie Massenbewegung, die auf Würde, Standhaftigkeit und gemeinsames Handeln setzte.



[Kommentierter Gütekraftbericht](#)

Gewaltfreie Bewegungen sind laut der Studie von Erica Chenoweth & Maria Stephan doppelt so erfolgreich wie gewaltsame Aufstände.



[Zusammenfassung der Studie](#)

Das ist alles Gütekraft

Güte, Gerechtigkeit, Geduld Stärke zu lieben



Geistig-sittliche Kampfbereitschaft

Festhalten an der Wahrheit



Nicht-Gewalt



Macht der Mutigen



Kraft der Gerechtigkeit

Liebende Güte

Gütigkeit



Geduld und Rechtschaffenheit

Der Dritte Weg Jesu

Kraft der Gewaltfreiheit

Viele Gütekraft-Berichte:

kraftderguete.blogspot.com



Bei Interesse melde dich gerne

Dr. Martin Arnold
Weichselstr. 22
45136 Essen

M +49 201 25 52 82
E martin.arnold@ekir.de
W www.martin-arnold.eu

@guetekraft
@guetekraft
/guetekraft



Bild Vorderseite: Bronze-Statue „Fearless Girl“ in New York
Foto: © Michael Fitzsimmons, Dreamstime.com; Ausschnitt

Gütekraft

Würde anbieten



Was befähigt uns, Gerechtigkeit und Frieden wachsen zu lassen, und nicht zu drohen oder zu Gewalt zu greifen?

Gütekraftige Haltung

„ Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren. Sie sind mit Vernunft und Gewissen begabt.

Art. 1 UN-Menschenrechts-Charta

„ Jeder Heilige hat eine Vergangenheit. Jeder Verbrecher hat eine Zukunft.

Subba Rao, Gandhischüler

„ Güte ist stärker als Bosheit.

Desmont Tutu

„ Dein Trilliardstel zählt.

Ruth Cohn

„ Die Würde des Menschen ist unantastbar.

Art. 1 Grundgesetz

Ächte die Tat – aber achte den Täter!

Die Gütekraft ist jedem Menschen angeboren.

Wie andere menschliche Fähigkeiten kann sie gestärkt und weiter entwickelt werden.

Sie ermöglicht uns, auf Gewalt und Herrschaft zu verzichten.

Mit ihr lösen wir Konflikte solidarisch und nachhaltig.

So bewirken wir mehr Gerechtigkeit und Frieden.



9 Tipps!

- 1 Begegne dir selbst und anderen mit Wohlwollen und Zuversicht
- 2 Halte fest an Menschlichkeit und Gerechtigkeit
- 3 Stütze den Missstand nicht durch Zuschauen, Mitmachen, Wegschauen
- 4 Vermeide, andere zu schädigen
- 5 Sei beharrlich, weiche nicht zurück
- 6 Rechne mit Risiken und Belastungen
- 7 Zeige Mut – auch in Ängsten
- 8 Verbinde dich mit spirituellen Kraftquellen
- 9 Bringe neue und konstruktive Ideen ein



9 Tipps, wie wir mehr Gerechtigkeit erstreiten können.

